



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用15分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

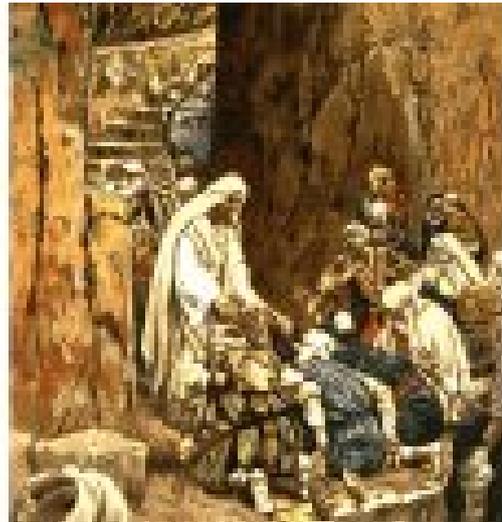
網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

19.9.2006 [仁慈的主無條件的愛了我們]

主一看見她，就對她動了憐憫的心，向她說：「不要哭了！」 (路 7：13)



默想：全能的天主，祢是多麼的偉大和仁慈，因為在我們認識祢之前，祢先愛了我們！看到你時常爲了我們而動了憐憫的心，我便會問自己，我們真的值得你去愛我們嗎？我們真的值得耶穌基督爲我們被釘在十字架上受苦而死嗎？是祢創造了我們，是祢賜給了我們一切！是祢決意賜祢的獨生子耶穌基督親臨人間救贖我們！我們白白得到祢無條件的愛，我們感謝讚美祢！

行動：仁慈的天主，我們要時刻用真誠的心去感謝祢；我們要用行動去敬拜祢；我們要用口去讚美祢；我們要用歌聲去歌頌祢；我們用心去愛祢！我們更要用心愛我們身邊的人。讓我今天，天天…每一天都懂得去愛！……亞利路亞、亞利路亞、亞利路亞！